



Certificación Internacional en Liderazgo Consciente

Programa de Entrenamiento Conscious Business

Comienzo 17/09/2019

Conscious Business Center International (CBC) y **Escuela Internacional de Negocios Empresariales (EINE Formación)**, hemos firmado un acuerdo de colaboración para la impartición conjunta en España, de la única certificación internacional que acredita "Líderes Conscientes", certificación que en un futuro será **requisito imprescindible** para acceder al mercado laboral con plenas garantías de éxito.

El acuerdo tiene como objetivo ampliar una comunidad de aprendizaje, fomentando la libertad y la prosperidad, formando líderes que deriven valor económico de valores éticos.

Un programa diseñado para convertirse en la herramienta de referencia entre la Empresa, la Universidad y la Sociedad.

Liderado por **Fred Kofman**, el equipo de profesores y coaches ofrece las mejores prácticas del mundo en liderazgo y coaching a sus afiliados.

Nuestra visión es una sociedad en la que el beneficio sea consecuencia y demostración del servicio. Buscamos ayudar a las empresas a alcanzar su máximo potencial, desarrollando Líderes que inspiren la excelencia material, emocional, intelectual y moral.

Nuestros valores son la **responsabilidad** incondicional, el respeto radical, la **integridad** esencial y la **humildad** racional.

Magda Enciso Cortés
CEO Conscious Business Center
International

José Manuel Tallón
Director Escuela Internacional de Negocios
Empresariales

“Creo que para tener **ÉXITO** en los negocios, una compañía necesita hacer el mejor uso posible de su **GENTE**. También creo que una cultura de **RESPONSABILIDAD, INTEGRIDAD y HUMILDAD**, unida a competencias de comunicación, negociación y coordinación son el soporte para una organización de alto rendimiento, aquella que produce resultados excepcionales. Mi oferta es ayudarte como un **LÍDER** que es capaz de crear una cultura como ésta.”



Fred Kofman

Sobre Fred Kofman

Fred Kofman es **Consejero de desarrollo de liderazgo en Google**, director del Centro de Liderazgo Consciente en el Instituto Tecnológico de Monterrey, y fundador y presidente del Conscious Business Center International.

PhD. en Economía egresado de la Universidad de California, Berkeley, Fred fue durante años destacado profesor en la Escuela de Management Sloan del Instituto Tecnológico de Massachusetts. Allí fue investigador senior en el Centro de Aprendizaje Organizacional con Peter Senge, autor de la Quinta Disciplina.

Posteriormente formó su propia empresa de consultoría global -Axialent- impartiendo programas de liderazgo a más de 15,000 ejecutivos en todo el mundo.

A lo largo de su carrera, Fred ha trabajado con organizaciones como AIG Reino Unido, AMP Australia, Axa, Citicorp, Chrysler, Facebook, General Motors, Google, Grupo Alfa México, Grupo Proeza México, Heineken México, LinkedIn, Mandiri Bank Indonesia, Master Blenders Netherlands, Microsoft, Pao de Azúcar Brasil, Pepsico México, PwC, Telefónica España, Vodafone Australia y Yahoo, entre otras.

En 2013, Fred tomó una posición como vicepresidente de desarrollo ejecutivo en **LinkedIn**. Durante este tiempo, Fred y LinkedIn ofrecieron el programa de Conscious Business Academy a profesionales de todo el mundo.

Fred es autor de la trilogía **Metamanagement** (2001), La empresa consciente (2008), y La revolución del sentido: El poder del liderazgo trascendente (2018).

En su libro, Lean In, Sheryl Sandberg (COO de Facebook) afirma que Fred **"transformará la forma en que vives y trabajas"**.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN LIDERAZGO CONSCIENTE

Es la recopilación del trabajo que ha realizado Fred Kofman por más de 25 años con las principales compañías del mundo y la representación del contenido de su libro Conscious Business. El objetivo es aprender y desarrollar las competencias que han llevado al éxito más allá del éxito a empresas y altos ejecutivos, a través de la combinación de la teoría y práctica del programa, así como afianzar sus contenidos con el apoyo de los coaches certificados.

Vivir **CONSCIENTEMENTE** significa estar abiertos para percibir el mundo a nuestro alrededor, para entender nuestras circunstancias y decidir cómo responder a ellas honrando nuestras necesidades, **VALORES** y metas.

Fred Kofman

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

OBJETIVOS

Desarrollar un liderazgo anclado en valores de responsabilidad, integridad y humildad.

Aprender y practicar habilidades interpersonales como comunicación auténtica, negociación constructiva y coordinación impecable, que permitirán mejorar la relación y diálogo entre los miembros de una organización.

Aplicar una metodología que permita a los participantes desarrollar estrategias para transformar el potencial individual en desempeño colectivo.

Obtener una disciplina interna capaz de transformar los estados mentales negativos, en actitudes efectivas o positivas.

Contenidos del Aprendizaje

MÓDULO 1 - Introducción

Introducción a los conceptos de negocios conscientes.

¿Cómo llevar sabiduría y compasión al mundo empresarial?

Una invitación a vivir conscientemente en los negocios.

Energía para la acción.

éxito en 3D.

Ser - hacer - tener.

Coaching: Una manera más consciente para hacer negocios

MÓDULO 2 - Liderazgo

Perspectiva de un líder, ¿cómo inspiran a sus equipos y provocan compromiso interno?

Tu trabajo no es tu trabajo.

Solo déjame hacer mi trabajo.

¡Todos unidos o todos separados!

Un verdadero líder no tiene seguidores.

Transformar ansiedad en confianza.

Coaching: Como comunicarse como líder

MÓDULO 3 - Cultura

Rasgos de una cultura de éxito, cómo construirla, las recompensas potenciales y los riesgos de hacerlo.

Cultura: la clave del éxito organizacional.

Recompensas y riesgos de liderar una cultura efectiva.

La cultura adecuada para tu equipo en 3 simples pasos.

Configurar la cultura no es suficiente, tienes que hacer que se vuelva viral.

Coaching: Cómo establecer normas conjuntamente.

MÓDULO 4 - Respons(h)abilidad

Cómo tomar las riendas de tu vida para tener éxito más allá de tus sueños más atrevidos.

La última habilidad humana.

Cómo tomar control de tu vida sin importar las circunstancias.

Cómo tener éxito más allá de tus sueños más atrevidos.

Cómo convertirte en tu propio héroe.

Integridad no es suficiente.

Coaching: ¿Tienes demasiado en tu plato?

Coaching: El heroísmo frente al racismo.

MÓDULO 5 - Humildad

Reconoce cuando estás llegando a conclusiones precipitadas y como hacer mejores evaluaciones basadas en el valor.

¿Qué es lo que realmente valoras?

Yo, el despreciable, el resto de la historia.

¿Eres un sabelotodo o un aprendiz?

El secreto de las conversaciones productivas:

Subiendo a las conclusiones.

Escalera de inferencias

Cómo frenar prejuicio con humildad

MÓDULO 6 - Comunicación

Mejora tu comunicación: ¿cómo escuchar, expresar e indagar productivamente?

Cómo manejar conversaciones difíciles con honestidad y respeto.

Cómo escuchar realmente una conversación difícil.

Cómo indagar productivamente.

Cómo expresar tu verdad con honestidad y respeto.

Cómo invitar a la indagación.

Aikido verbal: Cómo responder a los desafíos

razonables y no razonables.

Coaching: La mejora consciente del desempeño: la

conversación de aprendizaje mutuo.

MÓDULO 7 - Colaboración

Colabora y resuelve conflictos de manera eficaz.

Cómo colaborar a través del conflicto.

Cómo identificar y eliminar las fuentes del conflicto.

Nunca negocies sin una red de seguridad.

Cómo resolver conflictos organizativos como un solo equipo.

Cuando no escuchar a tus empleados.

Coaching: Cómo resolver los conflictos entre

compañeros de equipo.

MÓDULO 8 - Coordinación

Haciendo pedidos y compromisos. La importancia de responsabilizar a los demás y a ti mismo.

Cómo hacer un pedido efectivo.

Cómo obtener compromisos efectivos.

Cómo comprometerse con integridad.

Cómo disculparse de manera efectiva.

Cómo hacer un reclamo efectivo.

Coaching: Como establecer y mantener los

compromisos.

MÓDULO 9 - Co-evaluación

Ten mejores conversaciones para mejorar el rendimiento.

No hay tal cosa como un feedback constructivo.

Cómo estructurar una conversación de mejora.

Convierte la culpa-y-amenaza en apreciar-y-sugerir.

Qué hacer cuando las cosas no te funcionan.

Feedback: Un motor de combustión es mucho mejor

que una bomba.

Coaching: Cómo mejorar el rendimiento.

Coaching: Cómo ser asertivo sin dañar las relaciones.

MÓDULO 10 - Perspectivas

Toma distancia y ve las cosas a través de tus propios lentes para ser capaz de adoptar múltiples perspectivas.

Las 5 perspectivas que hacen inteligente a la gente inteligente.

WYSINWI: lo que ves no es lo que es (LQVNELQE).

No hay empatía sin simpatía.

Ser más efectivo al pensar: “¿Qué pensarán ellos?”

La sabiduría del testigo.

¿Qué haría un Bodhisattva?.

MÓDULO 11 - Emociones

Comprende tus emociones.

No puedes ser racional si no eres emocional.

Cada emoción es útil si sabes qué hacer con ella.

Cada emoción es una historia de amor.

La culpa es saludable, la vergüenza - no lo es.

No olvides celebrar.

Ni explosión ni represión: Expresión consciente.

Cómo ayudar a otros a manejar sus emociones.

Coaching: Cuando quedas sin aliento pierdes la razón

MÓDULO 12 - Conciencia plena

Aprende a ser más consciente y emocionalmente inteligente.

Ejercicio metafísico.

Cómo tomar decisiones conscientes.

Cómo relajarse bajo presión.

MÓDULO 13 - Trabajo en equipo

Puntos claves de “Equipo de equipos” General Stanley McChristal

El objetivo del equipo es “ganar bien”

Lo que Google aprendió en su búsqueda para construir el equipo perfecto

De donde viene la energía de un equipo

Decidir, ejecutar y comprometerse

Debrief- Potenciando el aprendizaje del equipo

¿Qué es la seguridad psicológica y por qué es la clave de un gran trabajo en equipo?

El trabajo en equipo es interdependiente

¿Tu equipo está coordinando demasiado o no lo suficiente?

Reuniones Ejecutivas

Reduzca en un 90% el tiempo que invierte en reuniones

Como diseñar una agenda para una reunión efectiva

Pon tu reunión en la pared

MÓDULO 14 - Coaching para managers

Qué es coaching

Responsabilidad

Comunicación y Negociación

Compromiso

El modelo Grow

Pasos del Modelo Grow- Aplicación del Modelo Grow

Como el líder puede acompañar a sus colaboradores desde la filosofía del coaching

MÓDULOS BONUS

Bonus 1: Salud.

Bonus 2: Ejercicio.

Bonus 3: Ética.

Bonus 4: Economía.

Información del Programa



CLASES EN LÍNEA

Se asigna un Conscious Business Coach Certificado a cada alumno, que acompañará y potenciará las capacidades de este, fortaleciendo el proceso de aprendizaje y proporcionando orientación académica y profesional.

14 clases virtuales de 90 minutos (1 clase semanal).



EVALUACIÓN

Todas las asignaturas incluyen entre sus materiales didácticos una Prueba de Evaluación Continua, que permitirá, por un lado, comprobar el avance de los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos, y por otro, desarrollar las competencias establecidas en el programa.

El tipo de evaluación ha sido establecido por el equipo docente de la asignatura y puede consistir, entre otras posibilidades, en una prueba objetiva, ensayo, tipo test, estudio de casos, etc.

Las pruebas de desarrollo serán corregidas por los Coaches Certificados, según los criterios de corrección establecidos por el equipo docente, si bien podrán contar en ocasiones con pruebas tipo test de corrección automática, a través de la plataforma virtual.



WEBINARS

Clases online en directo con coaches facilitadores, a las que podrán conectarse desde cualquier lugar.



SESIONES DE COACHING INDIVIDUALES

A lo largo del Programa los alumnos se someterán a un proceso de coaching individual, con un coach certificado por el CBC.



EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO "DISC"

La metodología DISC, creada por William Marston, nace siendo un modelo de análisis de comportamiento que posteriormente deriva en una herramienta de autodiagnóstico para la identificación del propio talento y áreas de mejora. El modelo de análisis conductual DISC nos ayuda a:

- Identificar nuestro estilo de comportamiento.
- Identificar otros estilos de comportamiento.
- Entender el impacto que nuestro estilo tiene en otros.
- Adaptar nuestro estilo para evitar barreras de comunicación.

	Online
Duración	4 Meses
Contenido online	14 Módulos virtuales + 4 Módulos adicionales de salud, ejercicio, ética y economía
Sesiones de Coaching	4 Sesiones individuales por participante
Clases en línea	1 Clase virtual de 90 minutos a la semana
Tutorías	Ilimitadas
Precio	1.050 € / participante

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 Clases en línea

5-6 participantes/grupo



eineformacion.es

info@eineformacion.es

Formación Inteligente

Especialistas en Liderazgo,
Habilidades Directivas y Coaching

MADRID

C/López de Hoyos, 327- 1º Of. 4
28043 Madrid
Telf.: 91.413.64.62

VIGO

C/Pizarro, 57
36204 Vigo (Pontevedra)
Telf.: 986.421.710